

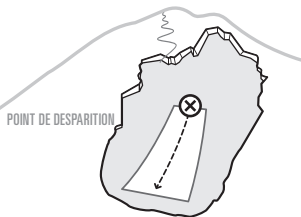
# SAUVETAGE AUTONOME

- 1 **Désignez un leader** pour organiser et diriger le sauvetage
  - Prenez les choses en mains : déléguez les tâches
- 2 **Évaluez la sécurité**
  - Évitez de passer sur des pentes adjacentes ou en amont du site d'avalanche si cela risque de déclencher des avalanches supplémentaires
- 3 **Faites le compte des effectifs**: combien de personnes manquent à l'appel ?
  - Identifiez le point de disparition ; marquez-le si possible et interrogez les témoins
- 4 **Mettez tous les DVA en mode recherche** – effectuez une vérification physique

- 5 **Délimitez la zone de recherche**: recherchez à la surface des indices de présence des victimes puis commencez à chercher en aval du point de disparition, dans les zones de dépôt

Zone de recherche à privilégier:

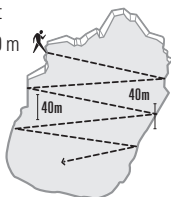
- Ligne de pente en aval du point de disparition
- Dans l'axe d'indices tels que du matériel perdu
- Dans les pièges naturels



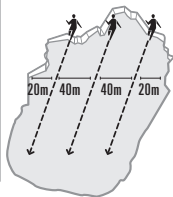
- 6 **Signalez la recherche**

- Envoyez un ou deux chercheurs en avant
- Procédez par bandes de recherche de 40 m
- Regardez et écoutez les DVA
- Examinez les indices visuels (tirez-les de la neige; marquez-les si possible)
- Préparez les sondes et la trousse de premiers soins

CHERCHEUR SEUL



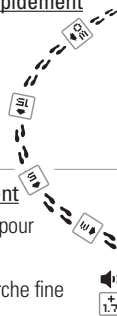
PLUSIEURS CHERCHEURS



## 7 Recherche grossière – déplacez-vous rapidement



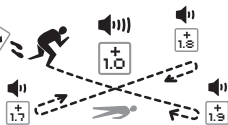
- Commencez une recherche grossière dès qu'un signal est détecté
- Ralentissez au fur et à mesure que vous approchez du signal



## 8 Recherche fine – déplacez-vous lentement



- Procédez par encadrement systématique pour trouver le point le plus proche du signal
- Un seul chercheur doit effectuer la recherche fine



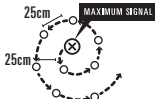
## 9 Repérez la personne enfouie à l'aide de la sonde

- Sondez en spirale
- Laissez la sonde en place

ANGLE DE LA SONDE

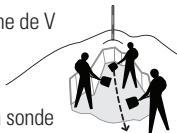


SONDAGE EN SPIRALE



## 10 Creusez le plus rapidement possible un grand trou en forme de V

- Creusez à partir de l'aval et vers la pointe de la sonde
- Changez souvent de pelleurs
- Soyez prudents lorsque vous approchez de la pointe de la sonde



## 11 Premiers soins

- Dégagez les voies respiratoires
- Protégez le nez et la colonne vertébrale
- Traitez les blessures, l'état de choc, l'hypothermie
- Si le site est sécuritaire, laissez le blessé dans le trou où il a été trouvé

**N'appellez de l'aide extérieure que seulement** si des sauveteurs supplémentaires sont disponibles ou une fois que tout le monde a été secouru

